

«Что должен делать каждый родитель, чтобы обеспечить ребенка всеми нуждами»

1. Хорошо и правильно кормите ребенка, вовремя лечите, одевайте соответственно погоде и возрасту.

2. Следите за развитием ребенка и за успеваемостью в школе.

3. В большинстве ситуаций дети в возрасте **до 8 лет** не должны быть одни, особенно в крупных городах. Даже когда они играют с другими детьми, кто-то из близких взрослых должен присматривать за ребенком.

4. Никогда не оставляйте детей **без присмотра** в таких местах, как парки или магазины. Не оставляйте их также в машине или около магазина, даже если вы вышли только на несколько минут.

5. Если вы находитесь в людном месте, **не отпускайте руку ребенка** ни на минуту. Не уходите слишком далеко вперед от ребенка.

6. Как только ребенок будет способен запомнить, научите его, как его полностью зовут, **адрес и номер телефона**. Потренируйтесь с ним, пока не убедитесь, что он запомнил.

7. Уже с двух или трех лет вы можете начинать учить ребенка **личной безопасности**. Скажите ему очень простым языком, что он никогда, ни с кем не должен уходить, прежде чем не спросит разрешения у родителей.

8. Более старших детей научите правильно **переходить дорогу, делать покупки и спрашивать у взрослых дорогу**, если они ее забыли. Дети должны всегда говорить вам, куда они идут, с кем и когда вернуться.

9. Запишите себе имена, адреса и телефоны **всех друзей**, у которых может быть ваш ребенок.

10. В очень людных местах нужно обговорить заранее, **где вы встретитесь**, если потеряете друг друга (около справочной или кассы № ...), убедитесь, что ребенок знает, к кому нужно обратиться за помощью. Это должен быть не просто взрослый, а надежный взрослый – полицейский, взрослый с маленьким ребенком, работник магазина.

11. Помогите воспитать в ребенке такие качества как **самоуважение**, используя много поощрений, любви и внимания. Опасные взрослые или те, кто плохо воспитывает своих детей (оставляет их без присмотра, плохо кормит и т. д.), должны быть исключены из круга общения вашего ребенка.

12. Научите ребенка, что он **никогда не должен делать для взрослых** то, что им не хочется или не нравится, даже для тех, кого они хорошо знают. Никогда не заставляйте детей целовать или обнимать тех взрослых, с которыми они не хотят делать это.

13. **Слушайте детей**, особенно тогда, когда они стараются сказать вам о вещах, которые их беспокоят. Дайте детям знать, что вы всегда воспринимаете их серьезно и сделаете все, чтобы они чувствовали свою безопасность.