

## **Памятка для родителей «Возрастные особенности развития ребенка, его нужды и желания» Новорожденный**

### *Что любят младенцы?*

- прижаться к вам;
- лежать на вашей груди;
- смотреть через ваше плечо, когда вы поддерживаете его головку;
- лежать на ваших руках лицом к ним лучшая позиция для улыбки и разговора друг с другом;
- младенцы также любят нежный массаж. Но больше, чем во всем остальном, они нуждаются в том, чтобы мы заботливо поддерживали их головку и шею.

### *Что младенцы не любят?*

- когда их держат, не поддерживая головку или спинку;
- быть на вытянутых руках взрослых, что дает ребёнку чувство беспокойства и опасности;
- любое грубое обращение, такое, как слишком сильное объятие или, когда ему насильно толкают в рот бутылочку или соску;
- когда его внезапно хватают;
- очень грубую игру;
- тряску – что может быть причиной серьезного повреждения или даже смерти.

### **Если ребенок плачет**

Плач – это единственный способ, который младенец может использовать, чтобы рассказать нам, как он себя чувствует или что он в чем-то нуждается.

Если вы проверили вес (не голоден ли он, не хочет ли пить и т. д.), а плач все равно не прекращается, попробуйте;

1. Прижмите его (помните: взять и прижать к себе плачущего ребенка не значит его баловать);
2. Нежно покачайте малыша в коляске или люльке;
3. Спойте ему тихонько;
4. Походите с ребенком на руках;
5. Включите спокойную музыку.

Если ребенок плачет как-то необычно или вы думаете, что он чувствует себя плохо, проконсультируйтесь у вашего врача.

### **Если вы уже не можете выносить плач малыша**

1. Наберите побольше воздуха и медленно выдохните. Положите ребенка в безопасное место. Выйдите в другую комнату и посидите несколько минут, возможно, с чашкой чая или у ТВ – это поможет вам успокоиться. Когда вам станет лучше, вернитесь к ребенку.

2. Попросите друзей или родственников посидеть с ребенком, чтобы вы могли отдохнуть.

3. Старайтесь не сердиться на ребенка, потому что это только сильнее его «заводит».

4. Никогда не давайте вашим чувствам заходить слишком далеко.

Существует много способов решить ваши проблемы. Нужно просто проконсультироваться с врачом или другими специалистами.