

Согласовано:  
Директор МАОУ "г. Нягани "Гимназия"



А.А. Фришлер  
М.П.

65 руб



Утверждаю:  
Директор МУП "Г. Нягани"  
"Комбинат питания"  
А.А. Серова  
М.П.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ**  
школьных завтраков на весенний сезон (с 12 лет и старше)

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/5	155	3,8	6,7	23,9	172,2	0,42	0,03	0,10	0,04	0,12	86,01	89,55	19,84	0,28	140,92	7,52	0,00	0,01	98	2001
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	10	2,3	2,9	0,0	36,4	0,11	0,00	0,03	0,02	0,10	83,30	46,40	4,00	0,06	9,50	0,00	0,00	0,00	97	2004
ОЛАДЬИ ПП 35	35	2,1	3,0	13,7	90,2	0,00	0,04	0,01	0,00	0,02	5,17	15,93	2,94	0,19	26,33	0,49	0,00	0,00	875	2022
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,4	23,9	113,5	0,00	0,09	0,03	0,00	0,00	12,60	60,76	24,30	1,80	92,50	2,80	0,00	0,01	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>12,1</b>	<b>13,1</b>	<b>76,5</b>	<b>472,3</b>	<b>0,53</b>	<b>0,16</b>	<b>0,17</b>	<b>0,06</b>	<b>0,24</b>	<b>192,08</b>	<b>220,63</b>	<b>55,08</b>	<b>3,33</b>	<b>269,25</b>	<b>10,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,1</b>	<b>13,1</b>	<b>76,5</b>	<b>472,3</b>	<b>0,53</b>	<b>0,16</b>	<b>0,17</b>	<b>0,06</b>	<b>0,24</b>	<b>192,08</b>	<b>220,63</b>	<b>55,08</b>	<b>3,33</b>	<b>269,25</b>	<b>10,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>		

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 50/20	70	8,7	11,1	8,9	170,4	0,77	0,06	0,07	0,08	0,38	22,39	88,17	16,72	1,03	131,66	2,56	0,00	0,05	499	2004
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 150	150	8,4	6,4	38,1	243,3	0,00	0,23	0,12	0,02	0,08	22,01	186,08	124,88	4,38	262,30	2,27	0,00	0,02	508	2004
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	205	0,1	0,0	14,9	60,9	0,82	0,00	0,01	0,00	0,00	12,57	4,70	4,36	0,42	21,61	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,5	45,4	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,04	24,30	9,72	0,72	37,00	1,12	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>18,7</b>	<b>17,7</b>	<b>71,4</b>	<b>520,0</b>	<b>1,59</b>	<b>0,32</b>	<b>0,21</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>62,01</b>	<b>303,25</b>	<b>155,68</b>	<b>6,55</b>	<b>452,57</b>	<b>5,95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,07</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,7</b>	<b>17,7</b>	<b>71,4</b>	<b>520,0</b>	<b>1,59</b>	<b>0,32</b>	<b>0,21</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>62,01</b>	<b>303,25</b>	<b>155,68</b>	<b>6,55</b>	<b>452,57</b>	<b>5,95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,07</b>		

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КОТЛЕТЫ ПО-ВОЛЖСКИ С/М 50/5	55	7,8	18,5	2,6	208,0	0,44	0,19	0,07	0,01	0,24	16,53	97,17	19,59	0,87	166,72	29,34	0,00	0,14	1	2022
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,2	5,3	21,4	146,1	10,36	0,12	0,10	0,03	0,09	41,20	85,69	29,45	1,22	762,56	8,53	0,00	0,03	520	2004
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,5	45,4	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,04	24,30	9,72	0,72	37,00	1,12	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>12,7</b>	<b>24,1</b>	<b>48,5</b>	<b>459,5</b>	<b>10,80</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>0,33</b>	<b>67,77</b>	<b>215,16</b>	<b>62,76</b>	<b>3,81</b>	<b>966,28</b>	<b>38,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,17</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,7</b>	<b>24,1</b>	<b>48,5</b>	<b>459,5</b>	<b>10,80</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>0,33</b>	<b>67,77</b>	<b>215,16</b>	<b>62,76</b>	<b>3,81</b>	<b>966,28</b>	<b>38,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,17</b>		

**4 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	150	8,2	13,0	30,0	270,4	0,17	0,05	0,07	0,07	0,30	151,36	106,83	15,09	0,93	70,49	0,66	0,01	0,01	333	2004
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	205	0,1	0,0	14,9	60,9	0,82	0,00	0,01	0,00	0,00	12,57	4,70	4,36	0,42	21,61	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,5	45,4	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,04	24,30	9,72	0,72	37,00	1,12	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>375</b>	<b>9,8</b>	<b>13,2</b>	<b>54,4</b>	<b>376,7</b>	<b>0,99</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>0,30</b>	<b>168,97</b>	<b>135,83</b>	<b>29,17</b>	<b>2,07</b>	<b>129,10</b>	<b>1,78</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>9,8</b>	<b>13,2</b>	<b>54,4</b>	<b>376,7</b>	<b>0,99</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>0,30</b>	<b>168,97</b>	<b>135,83</b>	<b>29,17</b>	<b>2,07</b>	<b>129,10</b>	<b>1,78</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>		



## 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50/20	70	8,5	9,4	6,5	144,1	0,80	0,04	0,07	0,09	0,41	24,13	77,11	13,02	0,73	122,84	2,73	0,00	0,05	500	2004
РИС ОТВАРНОЙ 150	150	3,7	5,9	38,4	221,5	0,00	0,03	0,02	0,03	0,10	27,94	75,24	27,54	0,57	55,66	0,75	0,01	0,02	385	2021
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,5	45,4	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,04	24,30	9,72	0,72	37,00	1,12	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>13,9</b>	<b>16,6</b>	<b>69,4</b>	<b>471,0</b>	<b>0,80</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>0,12</b>	<b>0,51</b>	<b>62,11</b>	<b>184,65</b>	<b>54,28</b>	<b>3,02</b>	<b>215,50</b>	<b>4,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>13,9</b>	<b>16,6</b>	<b>69,4</b>	<b>471,0</b>	<b>0,80</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>0,12</b>	<b>0,51</b>	<b>62,11</b>	<b>184,65</b>	<b>54,28</b>	<b>3,02</b>	<b>215,50</b>	<b>4,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>		

## 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 200/5	205	5,1	7,6	27,8	201,0	0,53	0,07	0,12	0,04	0,13	111,23	117,52	27,02	0,52	188,24	9,89	0,00	0,01	84	2001
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	7	1,6	2,1	0,0	25,5	0,08	0,00	0,02	0,01	0,07	58,31	32,48	2,80	0,04	6,65	0,00	0,00	0,00	97	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,4	107,0	1,00	0,02	0,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	432	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	11,9	56,7	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,30	30,38	12,15	0,90	46,25	1,40	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>10,0</b>	<b>11,2</b>	<b>62,1</b>	<b>390,2</b>	<b>1,61</b>	<b>0,13</b>	<b>0,16</b>	<b>0,06</b>	<b>0,20</b>	<b>236,84</b>	<b>225,38</b>	<b>48,97</b>	<b>2,46</b>	<b>241,14</b>	<b>11,29</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>10,0</b>	<b>11,2</b>	<b>62,1</b>	<b>390,2</b>	<b>1,61</b>	<b>0,13</b>	<b>0,16</b>	<b>0,06</b>	<b>0,20</b>	<b>236,84</b>	<b>225,38</b>	<b>48,97</b>	<b>2,46</b>	<b>241,14</b>	<b>11,29</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>		

## 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 50/20	70	8,7	11,1	8,9	170,4	0,77	0,06	0,07	0,08	0,38	22,39	88,17	16,72	1,03	131,66	2,56	0,00	0,05	499	2004
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,4	4,8	34,6	203,7	0,00	0,07	0,02	0,02	0,08	29,75	42,04	10,51	0,98	64,05	0,76	0,01	0,01	516	2004
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	11,9	56,7	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,30	30,38	12,15	0,90	46,25	1,40	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>16,1</b>	<b>16,2</b>	<b>70,4</b>	<b>490,8</b>	<b>0,77</b>	<b>0,17</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>63,44</b>	<b>168,59</b>	<b>43,38</b>	<b>3,91</b>	<b>241,96</b>	<b>4,72</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>16,1</b>	<b>16,2</b>	<b>70,4</b>	<b>490,8</b>	<b>0,77</b>	<b>0,17</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>63,44</b>	<b>168,59</b>	<b>43,38</b>	<b>3,91</b>	<b>241,96</b>	<b>4,72</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>		

## 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 50	50	6,7	10,6	4,8	141,2	0,05	0,07	0,05	0,00	2,11	8,33	66,86	10,54	1,16	132,09	2,99	0,00	0,02	476	1997
РИС ОТВАРНОЙ 130	130	3,2	5,2	33,3	192,4	0,00	0,03	0,02	0,03	0,09	24,12	65,22	23,87	0,50	48,26	0,65	0,01	0,02	385	2021
ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/5	205	0,1	0,0	14,9	80,9	0,82	0,00	0,01	0,00	0,00	12,57	4,70	4,36	0,42	21,81	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	11,9	56,7	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,30	30,38	12,15	0,90	46,25	1,40	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>11,8</b>	<b>16,0</b>	<b>64,9</b>	<b>451,2</b>	<b>0,87</b>	<b>0,14</b>	<b>0,10</b>	<b>0,03</b>	<b>2,20</b>	<b>51,32</b>	<b>167,16</b>	<b>50,92</b>	<b>2,98</b>	<b>248,21</b>	<b>5,04</b>	<b>0,01</b>	<b>0,04</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>11,8</b>	<b>16,0</b>	<b>64,9</b>	<b>451,2</b>	<b>0,87</b>	<b>0,14</b>	<b>0,10</b>	<b>0,03</b>	<b>2,20</b>	<b>51,32</b>	<b>167,16</b>	<b>50,92</b>	<b>2,98</b>	<b>248,21</b>	<b>5,04</b>	<b>0,01</b>	<b>0,04</b>		

## 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КОТЛЕТА "НОВИНКА"	50	4,8	17,7	3,7	193,2	0,64	0,18	0,05	0,00	0,00	10,51	57,21	12,08	0,75	117,82	2,88	0,00	0,03		2016
ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,2	5,3	21,4	146,1	10,36	0,12	0,10	0,03	0,09	41,20	85,69	29,45	1,22	762,56	8,53	0,00	0,03	520	2004
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	11,9	56,7	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,30	30,38	12,15	0,90	46,25	1,40	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>10,0</b>	<b>23,3</b>	<b>62,0</b>	<b>456,0</b>	<b>11,00</b>	<b>0,34</b>	<b>0,17</b>	<b>0,03</b>	<b>0,09</b>	<b>63,01</b>	<b>181,28</b>	<b>57,68</b>	<b>3,87</b>	<b>926,63</b>	<b>12,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>		

Всего за день:	10,0	23,3	52,0	456,0	11,00	0,34	0,17	0,03	0,09	63,01	181,28	57,68	3,87	926,63	12,81	0,00	0,06
----------------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------	--------	-------	------	------

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
БИТОНКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	8,1	7,3	5,0	118,7	0,38	0,04	0,07	0,02	0,41	22,46	72,95	10,94	0,65	122,84	2,73	0,00	0,05	500	2004
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	150	2,5	7,3	14,5	134,3	11,08	0,07	0,06	0,60	0,13	44,22	62,13	28,99	1,28	455,19	5,05	0,00	0,03	541	2004
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	11,9	56,7	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,30	30,38	12,15	0,90	46,25	1,40	0,00	0,00	573	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>12,6</b>	<b>14,9</b>	<b>46,4</b>	<b>369,7</b>	<b>11,46</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,62</b>	<b>0,54</b>	<b>77,98</b>	<b>173,46</b>	<b>56,08</b>	<b>3,83</b>	<b>624,28</b>	<b>9,18</b>	<b>0,00</b>	<b>0,08</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,6</b>	<b>14,9</b>	<b>46,4</b>	<b>369,7</b>	<b>11,46</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,62</b>	<b>0,54</b>	<b>77,98</b>	<b>173,46</b>	<b>56,08</b>	<b>3,83</b>	<b>624,28</b>	<b>9,18</b>	<b>0,00</b>	<b>0,08</b>		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	127,7	165,3	616,0	4 457,4	40,42	1,93	1,44	1,23	5,33	1 045,53	1 975,39	614,00	35,83	4 314,92	105,17	0,04	0,59
Среднее значение за период	12,8	16,5	61,6	445,7	4,04	0,19	0,14	0,12	0,53	104,55	197,54	61,40	3,58	431,49	10,52	0,00	0,06

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
с 12 лет и старше	428

Начальник ОП

Просветова О.А.

Технолог

Валиева З.В.

