

Согласовано:
 Директор МАОУ г. Нягани "Гимназия"



А.А. Фрицлер

М.П.



А.А. Серова

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Осенний сезон оздоровительный лагерь (с 7 до 11 лет)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	205	7,2	8,4	35,8	250,0	1,42	0,12	0,00	0,05	0,00	110,22	138,07	30,88	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	99	2001	
БУТЕРБРОД С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ, ЛУКОМ И МАСЛОМ 40	40	3,4	3,4	10,1	84,9	2,12	0,03	0,07	0,05	0,36	12,81	43,02	7,95	0,73	109,99	0,84	0,01	1,03	74	2021	
МОРОЖЕНОЕ 1 шт	75	2,4	6,3	11,2	111,3	1,19	0,02	0,18	0,00	0,02	56,87	72,90	12,77	0,00	42,66	32,25	0,00	0,09			
КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	200	3,8	3,0	24,4	140,3	9,80	0,27	0,38	0,14	0,32	184,96	95,58	23,64	0,50	74,62	9,00	0,00	0,00	502	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
Итого за прием пищи:	550	19	21,3	95,8	654,6	14,53	0,49	0,66	0,24	0,70	377,41	386,02	87,78	2,60	247,25	43,77	0,01	1,12			
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	60	0,6	3,6	2,1	44,7	6,10	0,03	0,03	0,08	0,00	13,01	13,54	8,86	0,30	59,52	1,14	0,00	0,00	17	2021	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	200	1,4	3,3	10,2	77,3	7,19	0,03	0,05	0,09	0,06	55,68	37,11	16,15	0,52	98,91	4,39	0,00	0,18	110	2004	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 170/5	175	18,5	16,0	34,3	355,2	0,28	0,09	0,16	0,04	5,16	178,08	161,63	23,98	0,32	210,64	7,34	0,01	0,55	719	2004	
СОК	200	1,0	0,2	19,8	86,0	8,28	0,02	0,00	0,00	0,00	23,24	14,00	6,88	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	442	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	11,95	34,80	6,54	0,91	19,58	2,24	0,00	0,00		2008	
Итого за прием пищи:	705	26,3	23,7	97,7	712,9	21,85	0,29	0,32	0,21	5,22	294,51	297,53	74,94	4,26	408,63	16,79	0,01	0,73			
Всего за день:		45,3	45,0	193,5	1 367,5	36,38	0,78	0,97	0,45	5,92	671,92	683,55	162,72	6,86	655,88	60,56	0,02	1,84			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	180	9,8	15,6	36,0	324,7	0,20	0,07	0,08	0,08	0,36	181,51	128,21	18,11	1,14	0,00	0,79	0,01	0,02	333	2004	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 125	125	3,4	3,0	5,5	68,5	0,35	0,02	0,15	0,02	0,63	127,50	95,00	14,00	0,00	82,50	12,00	0,00	0,26	470	2021	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	41,1	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	21,43	7,42	4,99	0,42	9,26	0,00	0,00	0,00	457	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
Итого за прием пищи:	535	15,6	18,8	65,9	502,4	0,59	0,14	0,27	0,10	0,99	342,99	267,08	49,64	2,18	111,74	14,47	0,01	0,28			
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	60	1,0	6,0	5,7	81,7	9,37	0,01	0,03	0,05	0,00	42,63	17,62	8,26	0,30	37,93	1,81	0,00	0,39	4	2001	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	200	1,8	3,5	13,2	91,9	3,36	0,06	0,07	0,18	0,06	34,20	52,20	17,18	0,45	139,92	3,52	0,00	0,18	132	2004	
КОТЛЕТЫ ПО-ВОЛЖСКИ С МАСЛОМ 95/5	100	20,2	13,0	11,4	377,0	0,76	0,41	0,22	0,05	4,01	45,28	183,77	27,12	0,96	110,16	24,21	0,01	0,67		2022	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,2	5,2	21,4	145,7	10,36	0,12	0,14	0,03	0,09	68,38	85,68	25,33	0,70	274,52	8,53	0,00	0,26	520	2004	
НАПИТОК СМОРОДИНОВЫЙ	200	0,1	0,0	16,3	67,0	9,60	0,01	0,01	0,01	0,00	12,28	3,56	5,15	0,14	43,08	0,12	0,00	0,00	853	2022	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	24,5	45,6	4,00	0,02	0,03	0,00	0,00	23,90	9,90	6,19	1,13	0,00	2,00	0,00	0,09	82	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	11,95	34,80	6,54	0,91	19,58	2,24	0,00	0,00		2008	
Итого за прием пищи:	880	31,5	28,7	123,8	958,6	37,45	0,75	0,56	0,32	4,16	251,17	423,98	108,30	5,20	645,17	44,11	0,01	1,59			
Всего за день:		47,1	47,5	189,7	1 461,0	38,04	0,89	0,83	0,42	5,15	594,16	691,06	157,94	7,38	756,91	58,58	0,02	1,87			

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
Завтрак																					
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 200/5	205	5,1	7,6	27,8	201,0	0,53	0,07	0,16	0,04	0,13	184,64	117,52	23,24	0,30	67,77	9,89	0,00	0,09	84	2001	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/3/20	43	6,2	9,0	10,3	147,6	2,14	0,03	0,10	0,09	0,25	299,07	113,57	8,26	0,23	13,12	6,00	0,00	0,59	11	2008	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПАСТИЛКИ ИЛИ МАРМЕЛАД)	30	0,0	0,0	23,1	93,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,79	0,27	0,46	0,06	0,43	0,00	0,00	0,00			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	207	0,3	0,0	10,3	43,4	2,16	0,00	0,01	0,00	0,00	25,61	8,81	5,64	0,46	13,36	0,00	0,00	0,00	459	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
Итого за прием пищи:	515	13,8	16,8	85,8	553,5	4,83	0,15	0,30	0,13	0,38	523,66	276,62	50,14	1,66	114,66	17,57	0,00	0,68			
Обед																					
САЛАТ "МАЗАЙКА" 60	60	1,0	5,0	4,6	67,3	2,56	0,03	0,04	0,12	0,00	25,95	28,34	11,03	0,28	53,90	1,94	0,00	0,09	24*	2003	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ 25/200	225	6,4	8,5	12,8	157,3	5,72	0,07	0,12	0,10	0,32	79,23	88,61	24,21	0,84	163,08	17,79	0,00	0,53	34	2001	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ 150/5	155	18,0	18,7	37,1	332,3	11,57	0,16	0,21	0,05	4,62	36,14	163,57	36,06	1,52	252,58	20,74	0,02	0,53	478	2004	
СОК	200	1,0	0,2	19,8	86,0	8,00	0,02	0,00	0,00	0,00	23,24	14,00	6,88	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	442	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	11,95	34,80	6,54	0,91	19,58	2,24	0,00	0,00		2008	
Итого за прием пищи:	710	31,2	33	105,6	792,6	27,85	0,40	0,44	0,27	4,94	189,06	365,77	97,25	5,76	509,13	44,39	0,02	1,14			
Всего за день:		45,0	49,8	191,4	1 346,1	32,68	0,55	0,74	0,40	5,32	712,72	642,39	147,39	7,43	623,79	61,96	0,02	1,82			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
Завтрак																					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 200/5	205	6,1	7,6	30,9	216,3	0,55	0,06	0,13	0,04	0,13	117,14	100,80	17,52	0,37	47,79	9,54	0,00	0,01	90	2001	
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ С ДЖЕМОМ 50/10	60	8,9	5,0	18,1	153,9	1,69	0,02	0,10	0,03	0,18	68,12	89,81	10,90	0,29	23,01	0,53	0,01	0,89	130	2001	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,5	45,6	9,00	0,02	0,03	0,00	0,00	23,90	9,90	6,19	1,13	100,08	12,00	0,00	0,09	82	2021	
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,6	1,6	12,4	70,2	0,30	0,01	0,08	0,01	0,03	102,72	43,42	9,42	0,44	35,48	4,50	0,00	0,00	460	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
Итого за прием пищи:	595	19,2	14,8	85,2	554,1	11,54	0,16	0,37	0,08	0,34	324,43	280,38	56,57	2,85	226,34	28,25	0,01	0,99			
Обед																					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	60	0,7	5,9	4,3	73,7	12,26	0,02	0,03	0,12	0,00	22,97	22,17	8,61	0,27	55,45	1,86	0,00	0,09	1	2001	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ 200/10	210	6,0	4,2	24,5	159,8	6,73	0,16	0,08	0,03	0,06	58,96	74,90	25,09	0,99	143,05	3,58	0,00	0,18	139	2004	
ПЛОВ 50/150	200	17,2	20,0	47,0	408,7	6,46	0,08	0,16	0,15	5,72	144,07	202,99	38,47	1,44	140,58	17,70	0,01	0,62	443	2004	
НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ	200	0,1	0,0	16,7	68,0	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	20,55	3,24	3,96	0,03	11,45	0,24	0,00	0,00	702	2004	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,55	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	11,95	34,80	6,54	0,91	19,58	2,24	0,00	0,00		2008	
Итого за прием пищи:	740	28,8	30,7	123,8	859,9	26,17	0,38	0,34	0,30	5,78	271,06	374,55	95,20	4,25	390,10	27,30	0,01	0,88			
Всего за день:		48,0	45,5	209,0	1 414,0	37,71	0,54	0,71	0,38	6,12	595,49	654,93	151,77	7,10	616,44	55,55	0,02	1,87			

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
Завтрак																					
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	180	10,2	10,0	62,3	352,8	0,12	0,10	0,23	0,04	0,30	180,86	130,05	18,19	0,53	73,43	5,56	0,00	0,26	727	2004	
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	0,00	0,02	0,21	0,10	1,89	32,87	69,55	3,74	0,52	20,29	18,05	0,01	0,18	337	2004	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,8	0,2	7,3	36,9	9,20	0,05	0,04	0,01	0,00	51,98	15,30	8,51	0,05	55,80	0,00	0,00	0,23	82	2021	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	207	0,3	0,0	10,3	43,4	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	25,46	8,81	5,64	0,46	13,36	0,00	0,00	0,00	459	2021	

Продукт	Итого за прием пищи:																Обед			
	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,47	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30																				
Итого за прием пищи:	557	18,5	14,9	94,5	562,5	10,48	0,22	0,52	0,15	2,19	303,63	260,16	48,62	2,17	182,86	25,29	0,01	0,67		
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"																				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 25/200	60	0,7	3,1	2,1	39,3	12,97	0,02	0,02	0,02	0,00	18,83	19,60	9,19	0,58	74,57	1,58	0,00	0,01	38	2003
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	225	6,8	6,2	16,4	158,4	0,68	0,20	0,10	0,19	0,37	37,75	63,23	10,71	0,39	40,98	2,67	0,01	0,03	148	2004
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/КАПУСТА ТУШЕНАЯ) 75/75	100	16,0	15,6	9,6	219,0	0,75	0,09	0,19	0,03	3,78	87,73	153,16	21,82	0,38	90,62	20,37	0,00	0,79	500	2004
СОК	150	3,3	6,3	18,1	134,2	9,13	0,08	0,10	0,05	0,05	100,45	71,06	25,08	0,28	203,65	7,19	0,00	0,26	553	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	200	1,0	0,2	19,8	86,0	4,00	0,02	0,00	0,00	0,00	23,10	14,00	6,88	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,47	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021
Итого за прием пищи:	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	11,88	34,80	6,54	0,91	19,58	2,24	0,00	0,00	2008	
Всего за день:	805	32,6	32	97,3	786,6	27,53	0,53	0,47	0,29	4,20	292,22	392,30	92,75	4,27	449,38	35,73	0,01	1,10		

6 день

Продукт	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	50	0,4	0,0	1,2	6,8	2,00	0,01	0,02	0,00	0,00	10,35	18,90	6,30	0,05	70,50	1,50	0,01	0,01	71	2011
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	8,1	7,3	5,0	118,7	0,38	0,04	0,07	0,02	0,41	122,46	72,95	10,94	0,65	20,29	12,73	0,00	1,05	500	2004
РИЗОТТО 150	150	3,3	12,1	32,2	251,0	5,98	0,04	0,03	0,12	0,00	19,20	15,30	26,84	0,65	57,91	1,54	0,01	0,03	381	2022
ЗЕФИР 30	30	0,2	0,0	23,9	97,8	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	7,50	3,60	1,80	0,42	13,80	0,00	0,00	0,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,6	14,0	77,7	0,26	0,02	0,06	0,01	0,03	61,01	48,71	12,44	0,29	13,36	4,50	0,00	0,00	464	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,47	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021
Итого за прием пищи:	510	16	21,2	90,6	620,1	8,62	0,16	0,22	0,15	0,44	232,99	195,91	70,86	2,68	195,84	21,95	0,02	1,09		
Обед																				
САЛАТ "МЕТЕЛКА" 60	60	0,7	0,1	4,3	22,4	5,34	0,02	0,02	0,06	0,00	19,35	15,79	9,27	0,80	41,69	2,04	0,00	0,01	26	2003
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ, ЗЕЛЕНЬЮ 25/200/2	227	6,1	7,3	8,8	125,9	8,22	0,07	0,07	0,05	0,31	131,69	75,37	22,71	1,02	69,19	4,12	0,00	0,05	135	2004
ГУЛЯШ 45/45	90	13,4	14,5	3,1	196,1	0,88	0,04	0,08	0,01	5,15	114,87	116,76	15,69	1,05	76,19	25,69	0,00	0,64	437	2004
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,4	38,3	244,5	0,00	0,23	0,12	0,02	0,08	152,12	187,15	15,61	0,00	163,82	2,28	0,01	0,02	508	2004
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	19,1	93,8	14,00	0,01	0,05	0,16	0,00	19,08	3,06	4,86	0,54	10,90	0,00	0,00	0,00	496	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,2	0,2	14,3	68,1	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	12,47	36,45	12,54	0,62	19,98	1,68	0,00	0,00	573	2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,04	0,00	0,00	11,88	34,80	6,54	0,91	19,58	2,24	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	797	34,2	29,2	104,9	832,4	28,44	0,49	0,41	0,30	5,54	461,46	469,38	87,21	4,94	401,35	38,05	0,01	0,72	2008	
Всего за день:		50,2	50,4	195,5	1 452,5	37,06	0,65	0,63	0,45	5,98	694,46	665,29	158,07	7,61	597,19	60,00	0,03	1,81		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Итого за весь период	286,7	285,1	1 170,9	8 390,2	219,88	4,16	4,87	2,54	34,88	3 864,60	3 989,68	919,26	42,82	3 882,46	357,67	0,13	10,98		
Среднее значение за период	47,8	47,5	195,2	1 398,4	36,65	0,69	0,81	0,42	5,81	644,10	664,95	153,21	7,14	647,08	59,61	0,02	1,83		

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-11 лет	544	773

Начальник ОП

Кляшева О.А.

Технолог ОП

Валиева З.В.