

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Комитет образования и науки Администрации г. Нягани

МАОУ г. Нягани «Гимназия»

УТВЕРЖДЕНО

**Директор МАОУ г.
Нягани "Гимназия"**



Фрицлер А.А.
Приказ № 484
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Футбол для всех»

для обучающихся 7-8 классов

**г. Нягань
2023**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа внеурочной деятельности «Футбол для всех» по учебному предмету «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования (далее – Модуль) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ основного общего образования, Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной протоколом заседания коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24 декабря 2018 г.

Программа внеурочной деятельности реализуется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон), который действует в интересах обучающихся образовательных организаций и утверждает:

– право образовательных организаций на самостоятельность в осуществлении образовательной деятельности и свободе в определении содержания образования, разработке и утверждении своих образовательных программ, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам (п. 1, п. 2, п.п. 6 п. 3 ст. 28 Закона);

– право педагогических работников на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания, а также право на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы, отдельного учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) (п.п.2 и 3 п. 3 ст. 47 Закона).

Содержание программа внеурочной деятельности сочетается со всеми базовыми видами спорта, входящими в учебный предмет «Физическая культура» в общеобразовательной организации (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры и т.д.), предполагая доступность освоения учебного материала всеми возрастными категориями обучающихся, независимо от уровня их физического развития и гендерных особенностей.

Цель программы – содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры обучающихся с использованием средств футбола, формирования у подрастающего поколения потребности в ведении здорового образа жизни.

Задачи программы:

1. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе.
2. Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни и гармонии тела средствами футбола.
3. Укрепление и сохранения здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей организма.
4. Воспитание нравственных качеств, чувства товарищества и личной ответственности, сотрудничества в игровой и соревновательной деятельности в футболе.

Преимущество программы внеурочной деятельности состоит в том, что используемые в процессе обучения технологии

способствуют повышению общего уровня двигательной активности обучающихся;

содействуют укреплению опорно-двигательного аппарата и улучшению работы кровеносной и дыхательной систем организма;

решают комплекс основных задач физического воспитания на ступени основного общего образования;

создают оптимальные условия гармоничного развития личности, обеспечивая гибкость и вариативность содержания образовательной деятельности на всех ступенях образования в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностям обучающихся;

совершенствуют интеграцию уроков физической культуры, внеурочной деятельности, системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и деятельности школьного спортивного клуба;

способствуют развитию основных физических качеств, игрового мышления обучающихся.

Место программы внеурочной деятельности в учебном плане.

Программа внеурочной деятельности рассчитана на 68 часов в год для 7 классов (2 часа в неделю) и реализуется в течение 34 учебных недель, и 68 часов в год для 8 классов. (2 часа в неделю)

Содержание расширяет и дополняет знания, полученные в результате освоения примерной рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования.

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской

Федерации от 6 октября 2009 г. № 373) «Футбол для всех», направлен на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Личностные результаты освоения отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения программы внеурочной деятельности. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию;
- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты освоения программы внеурочной деятельности характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания программы внеурочной деятельности, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;

- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- овладение способностью использовать знаки, символы, схемы в игровой и соревновательной деятельности по футболу;
- аргументирование своей позиции и координирование ее с позициями партнеров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности.

Предметные результаты освоения характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения программы внеурочной деятельности и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умении творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения, истории возникновения и развития игры в России и мире;
- владение различными приемами владения мячом;
- применение тактических и стратегических приемов организации игры в футбол в быстро меняющейся игровой обстановке;
- применение различных приемов владения мячом и специальными упражнениями футбола, активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- овладение основными техническими и тактическими элементами футбола и применение их в игре в групповых и командных действиях в нападении и защите;
- организация соревнований по футболу для обучающихся младшего школьного возраста;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.

Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся младшего возраста во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма; внешней частью подъёма;

после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъема, внешней частью подъема; правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стоек и движущимися партнёрами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).

Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками.

Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом.

Быстрый подъем с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с

изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Выпускник научится:

- раскрывать основные понятия правила игры в футбол и применять их в процессе самостоятельных и совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать особенности техники выполнения двигательных действий и физических упражнений игры «футбол»;
- анализировать и исправлять наиболее распространенные ошибки, допускаемые при выполнении технических приемов игры в футбол;
- выполнять упражнения, рекомендуемые футболистам для развития таких двигательных качеств, как сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- владеть индивидуальными и групповыми тактическими действиями в атаке и в обороне;
- использовать знания и практические навыки по освоению технических приемов в игре без мяча (передвижение, остановки, повороты, прыжки) и при владении мячом (удары по мячу ногами и головой; остановка мяча ногой, животом, грудью,

ведение мяча и выполнение ударов; отбор мяча перехватом, толчком и подкатом; вбрасывание мяча с места и с разбега);

- руководствоваться правилами техники безопасности занятий футболом, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от места проведения занятий;
- применять полученные знания и умения в соревновательной деятельности по футболу;
- выполнять контрольные упражнения футболиста (приложение 2).
- определять признаки положительного влияния занятий футболом на укрепление здоровья;

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся
Раздел 1. Знания о футболе	
Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	<p><i>Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом.</i></p> <p><i>Знать историю развития футбола в мире и России.</i></p> <p><i>Выявлять успехи российских футболистов на мировой арене.</i></p> <p><i>Знать параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу.</i></p> <p><i>Применять правила игры в футбол для самостоятельных занятий.</i></p>
Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм обучающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	<p><i>Знать строение и функции организма человека.</i></p> <p><i>Знать влияние физических упражнений на организм обучающихся.</i></p> <p><i>Применять гигиенические знания и навыки в повседневной жизни.</i></p> <p><i>Соблюдать режим дня и питания футболиста.</i></p> <p><i>Применять самоконтроль при занятиях футболом.</i></p> <p><i>Уметь оказывать первую медицинскую помощь.</i></p>
Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа (приложение 1).	<p><i>Знать игровые амплуа в футболе.</i></p> <p><i>Знать название упражнений для развития физических качеств футболистов различных амплуа.</i></p> <p><i>Отбирать и составлять комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.</i></p>

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся
Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	<i>Проявлять</i> толерантность к сверстникам.
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности	
Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	<i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.
Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.
Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	<i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся.
Раздел 3. Физическое совершенствование	
<i>Общеразвивающие физические упражнения.</i>	
Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.
Спортивно-оздоровительная деятельность	
<i>Тактические действия в игре.</i>	<i>Знать технику выполнения и применять</i> в игре технические действия (перемещение игрока; удары по мячу, ведение, отбор и передача мяча различным способом и другие). <i>Демонстрировать</i> приобретенные знания в игровой и соревновательной деятельности.
<i>Тактические действия в нападении.</i>	<i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время выполнения групповых тактических действий. <i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения в игровой и соревновательной деятельности.

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся
	<i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические действия без мяча и с мячом. <i>Владеть</i> групповыми тактическими действиями.
<i>Тактические действия в защите</i>	<i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические действия в защите. <i>Уметь</i> выбирать игровую позицию на поле. <i>Владеть</i> техникой взаимодействия игроков в различных игровых ситуациях.
<i>Техника игры вратаря.</i>	<i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Уметь выполнять</i> различные удары по мячу.
<i>Тактика вратаря.</i>	<i>Владеть</i> тактикой игры вратаря. <i>Уметь</i> выбирать место в воротах в зависимости от игровой ситуации. <i>Уметь</i> выбрать свободного игрока для «сбрасывания» мяча.
Учебные игры в футбол.	<i>Знать</i> правила игры в футбол. <i>Применять</i> правила игры в футбол в соревновательной деятельности. <i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры в футбол.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата		Формы внеурочной деятельности
			План	Факт	
1	Вводный инструктаж. Техника безопасности. Введение. История футбола	1			Лекция. Беседа.
	Передвижения и остановки				
2	Передвижения боком, спиной вперед, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
3	Передвижения боком, спиной вперед, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
4	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
	Удары по мячу				

5	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
6	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
7	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
8	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
9	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
10	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
11	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
12	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
13	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
14	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
15	Удары по летящему мячу серединой подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

16	Удары по летящему мячу серединой лба	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
17	Удары по летящему мячу боковой частью лба	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
18	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
19	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
20	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
21	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Остановка мяча				
22	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
23	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
24	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
25	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
26	Остановка мяча грудью	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и действий. Учебная игра
27	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1			Показ отдельных упражнений. Отработка

					технических приемов и тактических действий. Учебная игра
28	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Ведение мяча и обводка				Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
29	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
30	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
31	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
32	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
33	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
34	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
35	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Отбор мяча				Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
36	Выбивание мяча ударом ногой	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических

					приемов и тактических действий. Учебная игра.
37	Выбивание мяча ударом ногой	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
38	Отбор мяча перехватом	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
39	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
40	Отбор мяча толчком плеча в плечо	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
41	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
42	Отбор мяча в подкате	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
43	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Ввод мяча				
44	Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с места и с шагом	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
45	Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с места и с шагом	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Игра вратаря				
46	Ловля катящегося мяча	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
47	Ловля мяча, летящего навстречу	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и

					тактических действий. Учебная игра
48	Ловля мяча сверху в прыжке	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
49	Отбивание мяча кулаком в прыжке	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
50	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом				
51	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
52	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Тактика игры				
53	Тактика свободного нападения	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
54	Тактика свободного нападения	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
55	Позиционные нападения без изменения позиций	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
56	Позиционные нападения с изменением позиций	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

57	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
58	Двусторонняя учебная игра	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
59	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Подвижные игры и эстафеты				
60	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
61	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
62	Игры, развивающие физические способности	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
63	Игры, развивающие физические способности	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Физическая подготовка				
64	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
65	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	1			Круговая тренировка
66	Подготовка к сдаче норм «ГТО»	1			Круговая тренировка
67	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

68	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Итого	68 часов			

8 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата		Формы внеурочной деятельности
			План	Факт	
1	Вводный инструктаж. Техника безопасности. Введение. История футбола	1			Лекция. Беседа.
	Передвижения и остановки				
2	Передвижения боком, спиной вперед, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
3	Передвижения боком, спиной вперед, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
4	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
	Удары по мячу				
5	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
6	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
7	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
8	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.

					тактических действий. Учебная игра
9	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
10	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
11	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
12	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
13	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
14	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
15	Удары по летящему мячу серединой подъема	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
16	Удары по летящему мячу серединой лба	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
17	Удары по летящему мячу боковой частью лба	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
18	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
19	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

20	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
21	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Остановка мяча				
22	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
23	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
24	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
25	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
26	Остановка мяча грудью	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
27	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
28	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Ведение мяча и обводка				Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
29	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
30	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

	направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)				
31	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
32	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
33	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
34	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
35	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Отбор мяча				Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
36	Выбивание мяча ударом ногой	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
37	Выбивание мяча ударом ногой	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
38	Отбор мяча перехватом	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
39	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
40	Отбор мяча толчком плеча в плечо	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

41	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
42	Отбор мяча в подкате	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
43	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Ввод мяча				
44	Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с места и с шагом	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
45	Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с места и с шагом	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Игра вратаря				
46	Ловля катящегося мяча	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
47	Ловля мяча, летящего навстречу	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
48	Ловля мяча сверху в прыжке	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
49	Отбивание мяча кулаком в прыжке	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
50	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
	Выполнение комбинаций из освоенных элементов				

	техники перемещений и владение мячом				
51	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
52	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Тактика игры				
53	Тактика свободного нападения	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
54	Тактика свободного нападения	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
55	Позиционные нападения без изменения позиций	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
56	Позиционные нападения с изменением позиций	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
57	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
58	Двусторонняя учебная игра	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
59	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Подвижные игры и эстафеты				
60	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

61	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
62	Игры, развивающие физические способности	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
63	Игры, развивающие физические способности	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Физическая подготовка				
64	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
65	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	1			Круговая тренировка
66	Подготовка к сдаче норм «ГТО»	1			Круговая тренировка
67	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
68	Двусторонняя учебная игра	1			Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Итого	68 часов			

Материально-технического обеспечения

Для характеристики количественных показателей используются следующие обозначения:

Д – демонстрационный экземпляр (не менее одного экземпляра на класс);

К – полный комплект (на каждого ученика класса);

Ф – комплект для фронтальной работы (не менее одного экземпляра на двух учеников);

П – комплект, необходимый для работы в группах (один экземпляр на 5-6 человек)

№	Наименование спортивного оборудования и инвентаря	Количество
1.	Ворота, трансформируемые для гандбола и мини-футбола (комплект)	Д

2.	Ворота для футбола	Д
3.	Табло игровое (электронное)	Д
4.	Насос для накачивания мячей с иглой	Д
5.	Жилетки игровые	К
6.	Сетка для хранения мячей	Д
7.	Конус игровой	П
8.	Свисток	Д
9.	Секундомер	Д
10.	Мячи футбольные № 4, 5	К
11.	Карточки для судейств	К
12.	Доска мини с разметкой поля	Д

Учебно-методическая литература

1. Алиев Алиев, Э.Г. Мини-футбол в школу / Э.Г. Алиев, А.Е. Власов // Физическая культура в школе. - 2008. - № 5. - С. 32-34.
2. Алиев, Э.Г. Организационно-педагогическое управление развитием мини-футбола в школе / Э.Г. Алиев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2007. - N 12 (34). - С. 3-5.
3. Врублевский, Е.П. Модели тактики игры в футболе / Е.П. Врублевский. – М.-Спорт, 2020. -168 с.
4. Гол! Большая энциклопедия российского футбола. - М. –Эксмо, 2017. - 312 с.
5. Евсеев, А.В. Педагогический контроль в мини-футболе / А.В. Евсеев // Пособие, 2-е издание, исправленное и дополненное. – Екатеринбург, 2005. - 52 с.
6. Клайн Гиффорд Все о футболе / Клайн Гиффорд. – М. - АСТ, 2006. – 64 с.
7. Нестеровский, Д.И. Теория и методика спортивных игр: учебник для студентов учреждений высшего образования / Нестеровский Д.И., Железняк Ю.Д., Иванов В.А., Голенко А.В., Левин В.С. /9-е изд., стереотипное. М.; Издательский центр «Академия», 2014. 464 с.
8. Озолин, Н.Г. Современная система спортивной тренировки / Н. Г. Озолин. -М.: Физкультура и спорт, 2018. - 479 с.
9. Рэднедж Кир Большая энциклопедия футбола / Рэднедж Кир. - М.: АСТ, 2020. – 224 с.
10. Сергиенко, Л.П. Спортивный отбор: теория и практика / Сергиенко Л.П. - М.; «Советский спорт», 2013.

Адреса порталов и сайтов в помощь учителю физической культуры

1. Упражнения с мячом, 4 видеоурока <http://pro100video.com>
2. Программа подготовки юных футболистов «Football-ABC»
3. 101 упражнение для юных футболистов 12-16 лет.yafutbolist.ru
4. Большая олимпийская энциклопедия <http://slovari.yandex.ru/dict/olympic>.

5. Газета «Здоровье детей» Издательского дома «Первое сентября»<http://zdd.1september.ru/>.
6. Газета «Спорт в школе» Издательского дома «Первое сентября»
<http://spo.1september.ru/>
7. Круговая тренировка с направленностью физических упражнений на воспитание двигательной активности: Методические указания
http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
8. Олимпийская энциклопедия Журнал «Физкультура и спорт» <http://www.fismag.ru/>
<http://www.olimpizm.ru/>
9. Онлайн-справочник <http://www.fizkult-ura.ru/>ФизкультУРА: сайт о различных видах спорта, статьи о методике, здоровье, видеоматериалы.
10. Педагогическая библиотека www.pedlib.ru
11. Педагогическая газета (молодой ресурс)www.pedgazeta.ru
12. Российский футбольный союз <https://rfs.ru/>
13. Сайт «Я иду на урок физкультуры» <http://spo.1september.ru/urok/><http://fizkultura-na5.ru/>
14. Уникальный образовательный портал в помощь учителюwww.zavuch.info
15. Уроки здоровья
http://window.edu.ru/resource/492/53492/files/school_phis3.pdf \ <http://nsc.1september.ru/2002/01/6.htm>
16. Учительский портал www.uchportal.ru
17. Футбольные видео уроки <https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki>
- Педагогическая библиотека www.pedlib.ru
18. Педагогическая газета (молодой ресурс) www.pedgazeta.ru
19. Российский футбольный союз <https://rfs.ru/>
20. Сайт «Я иду на урок физкультуры»
<http://spo.1september.ru/urok/> \ <http://fizkultura-na5.ru/>
21. Уникальный образовательный портал в помощь учителюwww.zavuch.info
22. Уроки здоровья
http://window.edu.ru/resource/492/53492/files/school_phis3.pdf \ <http://nsc.1september.ru/2002/01/6.htm>
23. Учительский портал www.uchportal.ru